

به گزارش روابط عمومی سازمان آتشنشانی و خدمات ایمنی شهرداری شهریار:

.زند می را اول حرف آتشنشانی در جسمانی آمادگی

رضا اسماعیلی نیا مسئول تربیت بدنی سازمان با اعلام این موضوع عنوان نمود، تنها راه مقابله با استرس های وارد آمده بر بدن آتشنشانان، آمادگی جسمانی است. در حرفه آتشنشانی، آمادگی جسمانی کارمندان در زمینه انجام عملیات مختلف حوادث و حریق برای نجات جان و اموال انسان ها از اهمیت خاصی برخوردار بوده و ضرورت انجام تمرین های مرتبط و منظم، بسیار حائز اهمیت است.

پیاده روی و ورزش صبحگاهی





کوه پیمایی هفتگی



